

AZ ÁLOMPRÓBA

(részlet John C. Maxwell Tedd próbára az álmodat c. könyvéből)

Ezt a tesztet azért dolgoztam ki, hogy segítségével könnyebben próbára tehesd álmodat. Az álomkérdések alatti mindhárom kijelentésre felelj "igaz" vagy "hamis" válasszal! Amikor kitöltötted a tesztet, vedd igénybe három jó ismerősed segítségét önmagad kiértékeléséhez! Ha eddig még nem beszéltél nekik az álmodról, most tedd meg! Azután kérd meg őket, hogy válaszolják meg valamennyi kérdést rád vonatkoztatva és adjanak neked egy összesített pontszámot 1-től (semmi esély) 10-ig (kétségtelen bizonyosság) arra, hogy mekkora valószínűséggel sikerülhet valóra váltanod álmodat!

1. A birtoklás kérdése: Valóban az enyém ez az álom?

- A. Én volnék a legelégedettebb ember a világon, ha sikerülne valóra váltani álmomat.
- B. Nyíltan megosztottam álmomat másokkal, köztük a szeretteimmel is.
- C. Álmomat mások már sokszor kétségbe vonták, de én mindmáig a magaménak vallom.

2. A világosság kérdése: Világosan látom az álmomat?

- A. Álmom leglényegét egyetlen mondatban el tudom magyarázni.
- B. Majd minden kérdést meg tudnék válaszolni álmom mibenlétével kapcsolatban (ha megvalósításának hogyanjával még nem is vagyok teljesen tisztában).
- C. Világos leírást készítettem álmomról, melyben fő jellegzetességeire és célkitűzéseire is kitértem.

3. A valóságkérdése: Az ellenőrzésem alatt álló tényezőkre támaszkodom álmom megvalósításában?

A. Tisztában vagyok legkiemelkedőbb adottságaimmal, és álmom erőteljesen ezekre épül.

B. Jelenlegi szokásaim és napi gyakorlatom egyaránt erőteljesen hozzájárulnak álmom potenciális sikeréhez.

C. Álmom nagy valószínűséggel akkor is valóra válik, ha balszerencsém lesz, ha fontos emberek figyelmen kívül hagynak vagy szembeszállnak velem, illetve, ha komoly akadályokba ütközöm.

4. A szenvedély kérdése: Elég ellenállhatatlan erővel vonz az álmom?

A. Az égvilágon semmi nem jut eszembe, amit szívesebben látnék álmom megvalósulásánál.

B. Mindennap gondolok az álmomra, és sokszor ez jár a fejemben elalváskor vagy felébredéskor is.

C. Ez az álom legalább egy esztendeje következetesen fontos a számomra.

5. Az út kérdése: Kidolgoztam a stratégiát álmom elérésére?

A. Van egy írott tervzetem arról, hogyan szándékozom megvalósítani álmomat.

B. Megosztottam tervzetemet három olyan emberrel, akiket tisztetek, hogy visszajelzést kapjak tőlük.

C. Jelentékeny változtatásokat fogatosítottam az értékrendemben és a munkaszokásaimban, hogy működésbe hozzam tervemet.

6. A segítő kérdése: *Bevontam az álmom megvalósításához szükséges embereket?*

A. Olyan emberekkel vettem körül magam, akik ösztönzőleg hatnak rám, és akik őszintén beszélnek velem erősségeimről és gyengéimről.

B. Olyan embereket toboroztam, akiknek készségei jól kiegészítik a sajátjaimat, hogy segítségemre legyenek álmom megvalósításában.

C. A lelki szemeim előtt lebegő álmoképet másoknak is átadtam, és most együtt bábáskodunk a megvalósulásán.

7. A „mibe kerül” kérdése: *Hajlandó vagyok megfizetni álmom árát?*

A. Máris fel tudok sorolni különleges áldozatokat, amelyekkel álmom megvalósulásáért fizettem.

B. Alaposan átgondoltam, mit vagyok hajlandó áldozni álmom megvalósulásáért.

C. Nem fogom csorbítani az értékrendemet, romba dönteni az egészségemet vagy tönkretenni a családomat egy álom követéséért!

8. Az állhatatosság kérdése: *Lépésről lépésre mind közelebb kerülök álmomhoz?*

A. Fel tudok sorolni olyan akadályokat, amelyeken álmomat követve az eddigiekben felülkerekedtem.

B. Minden áldott nap teszek valamit, hogy legyen bármilyen apróság, ami közelebb visz álmomhoz.

C. Hajlandó vagyok rendkívüli nehéz dolgokat is véghezvinni, hogy fejlődésen és változáson menjek keresztül, s így képes legyek beteljesíteni álmomat.

9. A beteljesülés kérdése: Elégedetté tesz, az, hogy álmom megvalósulásán munkálkodom?

- A. Hajlandó vagyok feladni idealizmusomat azért, hogy valóra váltsam álmomat.
- B. Hajlandó vagyok éveken vagy akár évtizedeken át dolgozni álmom beteljesítéséért, mert ilyen sokat jelent számomra.
- C. Olyan gyönyörűségemet lelem álmom követésében, hogy ha belebuknék, akkor is úgy fogom tekinteni, hogy a lehető legjobb módon töltöttem életemet.

10. A jelentőség kérdése: Álmom másoknak is javára válik?

- A. Konkrétan meg tudok nevezni olyan embereket önmagamon kívül is, akiknek álmom megvalósulása a javára válik.
- B. Egy hasonló gondolkodású emberekből álló csapat felépítésén munkálkodom, hogy együtt valósítsuk meg álmomat.
- C. Amit az álmom elérése érdekében teszek, annak jelentősége öt, húsz vagy akár száz év alatt sem fog elenyészni.

Ha valamennyi kijelentést igaznak értékelsz, akkor igen jók az esélyeid arra, hogy meglásd álmod megvalósulását. Ha a kérdésekhez tartozó kijelentések közül egyet vagy többet hamisként jelöltél meg, akkor meg kell vizsgálnod, őszinte vagy-e önmagaddal az adott kérdéssel kapcsolatos álláspontod tekintetében. Szánj némi időt elmélkedésre, és végezd el az adott kérdésnek szentelt fejezet végén található gyakorlatokat!

El kell beszélgetned továbbá azzal a három emberrel is, akik kiértékelték a veled kapcsolatos kérdéseket. Az ő válaszaik vajon egybevágóak a tieiddel? Ha nem, beszélj meg velük! Úgyszintén vess egy pillantást a neked adott összpontszámaikra is! Ha tíz pontnál kevesebbre értékelték, kérdezd meg tőlük: „Mit kellene tennem ahhoz, hogy megkapjam a tíz pontot?” Figyelj oda, készíts jegyzeteket, tégy fel tisztázó célzatú kérdéseket, keresd a jellemező mintázatokat, és tartsd szem előtt a menedzsment-tanácsadó, Jack Rosenblum, szellemes megjegyzését: „Ha valaki azt mondja neked, hogy ló vagy, az illető bolond. Ha hárman bizonygatják, hogy ló vagy, akkor összeküvést szőnek ellened. Ha viszont tíz ember állítja, hogy ló vagy, akkor ideje vened magadnak egy nyeret!”

Készítette: Mátrai Szilárd - Okleveles John Maxwell Team vezetői tréner

matraiszilard.com - Copyright 2025 – Minden jog fenntartva